

le 8 octobre 2018

- * Il reste encore des places disponibles pour le stage de **Pitztal du 28 octobre au 2 novembre**
- * Ainsi que pour les prochains stages organisés par Ben **du 11 au 14 novembre à Kaunerthal** et **du 29 novembre au 3 décembre à Kaunerthal Destinés aux plus grands**

A noter dans vos agendas : Bourse aux skis du 9 au 11 Novembre prochain

Le bureau sera fermé ce mercredi 3 octobre et ouvert vendredi 5 de 9h à 12h et de 14h à 17h

Pour rappel, il reste encore quelques places pour le stage de Pitztal qui aura lieu du 28 octobre au 2 novembre 2018.

Le tarif est de 520€ pour ce stage (sachant que le club participe à hauteur de 170€, la participation des familles reste de 350€)

Il y a également encore des places aux stages proposés par Ben :

- * Kaunerthal du 11 au 14 novembre (Prix demandé : 210€)
- * Kaunerthal du 29 novembre au 3 décembre
- * Avoriaz du 19 au 23 décembre

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-dessous quelques informations de début de saison :

HORAIRES DU BUREAU

Lundi : 9h - 12h

Mardi : 9h - 12h

Mercredi : 9h - 12h // 14h - 17h

Jeudi : 14h - 17h

Le club sera fermé le 1er mercredi du mois et ouvert le 1er vendredi du mois

En fonction des travaux prévus aux abords de la Maison de la Montagne ces horaires pourront être amenés à évoluer

Message de Lionel

Dans le cadre de son activité "Sport et Santé", le Club propose aux parents et dirigeants des séances de découverte du hatha-yoga.

Ces séances, animées par Lionel (membre du comité du club et professeur de yoga, école AGAMA) sont accessibles à tous, chacun peut y trouver un intérêt, quel que soit sa condition physique.

Dates et horaires proposés : * Le **jeudi 27 septembre 2018** de 18h00 à 19h15 à Gérardmer, Maison de la montagne.

* Le **lundi 1er octobre 2018** de 18h00 à 19h15 à Gérardmer, Maison de la montagne.

A noter que, suivant le nombre et l'intérêt des participants, il y aura possibilité de poursuivre cette activité durant la saison suivant des modalités qui restent à définir.

Merci de contacter directement Lionel par mail ou tél si vous êtes intéressés.

Lionel JEANNIN Adresse mail : lionel.jeannin@orange.fr

Tél : 03 29 61 41 96

Tél : 07 84 23 02 48 Amitiés sportives

PROGRAMME STAGES

Il reste encore quelques places pour le stage prévu à Pitztal du 28 octobre au 2 novembre 2018

Ben propose plusieurs déplacements

* Kaunerthal du 7 au 11 octobre

* Kaunerthal du 11 au 14 novembre

* Kaunerthal du 29 novembre au 3 décembre

* Avoriaz du 19 au 23 décembre

Ces stages s'adressent plus particulièrement aux jeunes qui préparent leur Test Technique ainsi que leur Eurotest

Nombre de places limitées, vous pouvez déjà réserver votre place par retour mail

SEANCES DECOUVERTE DU YOGA

Dans le cadre de son activité "Sport et Santé", le Club propose aux parents et dirigeants des séances de découverte du hatha-yoga.

Ces séances, animées par Lionel (membre du comité du club et professeur de yoga, école AGAMA) sont accessibles à tous, chacun peut y trouver un intérêt, quel que soit sa condition physique.

Dates et horaires proposés :

Le **jeudi 27 septembre 2018** de 18h00 à 19h15 à Gérardmer, Maison de la montagne.

Le **lundi 1er octobre 2018** de 18h00 à 19h15 à Gérardmer, Maison de la montagne.

A noter que, suivant le nombre et l'intérêt des participants, il y aura possibilité de poursuivre cette activité durant la saison suivant des modalités qui restent à définir.

Merci de contacter directement Lionel par mail ou tél si vous êtes intéressés.

Lionel JEANNIN

Adresse mail de Lionel : lionel.jeannin@orange.fr

> 07 84 23 02 48

